



## VALE A PENA SABER!

Informe-se junto do seu médico!



Associação Portuguesa de Urologia



Associação Nacional das **Farmácias**

### Apoios



**Procure ajuda para as perdas de urina.**

**VIVA A VIDA COM QUALIDADE!**

# INCONTINÊNCIA URINÁRIA

## VALE A PENA SABER!

Tratamento mais fácil e eficaz, fármacos inovadores, cirurgias rápidas e eficientes.

CONSULTE O SEU MÉDICO.



Associação Portuguesa de Urologia

# INCONTINÊNCIA URINÁRIA



## O que é?

Por definição, chama-se incontinência urinária a qualquer perda involuntária de urina.

## Incidência

A incontinência urinária chega a cerca de 20% da população, tendo custos sociais e económicos elevadíssimos. É mais frequente na mulher, mas existe também no homem.

## Custos psicológicos

A incontinência urinária interfere com a vida familiar e social, causa embaraço, afecta a auto-estima e diminui consideravelmente a qualidade de vida.

## Existe tratamento?

**A Incontinência Urinária tem hoje um tratamento fácil e eficaz.**

Até há uns anos o tratamento consistia em operações morosas e que implicavam dias de internamento, semanas de inactividade e longa convalescença.

Na última década, foram feitas importantes descobertas face à incontinência urinária.

Existem formas de incontinência urinária que são tratadas com medicamentos ou técnicas da reabilitação.

Hoje, as cirurgias são tão simples que quase não implicam internamento.

A vida normal é retomada horas ou poucos dias depois.

Há casos de difícil solução, que precisam de tratamentos mais complicados, mas são uma minoria.

O seu médico sabe pedir os exames necessários, prescrever terapêuticas ou enviá-lo à consulta da Especialidade.