

Press Release

Associação Portuguesa de Urologia e Liga Portuguesa de Futebol unem esforços

Semana Europeia das Doenças da Próstata tem apoio do Futebol Nacional

Diagnóstico precoce reduz em 20% a mortalidade por cancro da próstata

Lisboa, 11 de Setembro de 2009 – A Semana Europeia das Doenças da Próstata, promovida pela Associação Portuguesa de Urologia (APU) desde 2005, vai contar este ano com o apoio da Liga Portuguesa de Futebol, numa campanha que visa alertar todos os homens com mais de 50 anos a consultarem o seu médico de família no sentido de prevenir o aparecimento deste tipo de patologias, uma vez que são doenças que surgem maioritariamente a partir desta idade e têm um desenvolvimento lento e silencioso.

O arranque da campanha vai ter início a 14 de Setembro, com a distribuição de folhetos e cartazes em hospitais, centros de saúde e farmácias a nível nacional. O encerramento da semana será comemorado através de uma faixa alusiva à efeméride que será apresentada pelos jogadores da Liga Sagres, nos jogos da 5ª Jornada - Braga-Porto (19 Setembro), Leiria-Benfica (20 Setembro) e Sporting-Olhanense (21 Setembro) - e através da distribuição de folhetos com informação sobre as doenças da próstata e os sinais de alerta à porta dos estádios.

O “desporto rei” surge assim associado a uma causa que tem como objectivo primordial promover a prevenção das doenças do foro masculino, uma vez que de acordo com um estudo europeu publicado em Março de 2009 no *The New England Journal of Medicine*, o diagnóstico precoce do cancro da próstata reduz a mortalidade em 20%. No entanto, apesar das campanhas de sensibilização que têm sido desenvolvidas nos últimos anos em Portugal, 50 a 70% dos homens que chegam à consulta de urologia apresentam doença localmente avançada. Olhando para a realidade dos números, nunca é demais continuar a alertar a população para a eficácia de uma atitude preventiva.

Tomé Lopes, Presidente da APU adianta que “a vergonha em partilhar os sintomas de natureza sexual, o receio de ser submetido a exames constrangedores, e a ideia de que os problemas urológicos são um fenómeno natural do envelhecimento devem ser definitivamente postos de lado. As consultas médicas anuais a partir dos 50 anos devem fazer parte da vida de todos os portugueses. O apoio da Liga Portuguesa de Futebol nesta campanha marca a diferença e irá certamente permitir que portugueses encarem a sua Saúde com uma atitude mais responsável.”

Sobre as doenças da próstata

Prostatite, Hipertrofia Benigna da Próstata (HBP) e Cancro da Próstata são os tipos de patologia da próstata mais frequentes, sendo que a incidência destas duas últimas doenças tem sido maior nas últimas décadas, devido não só ao aumento da esperança média de vida, como pelos novos métodos de diagnóstico.

Embora o cancro da próstata seja usualmente a doença mais falada, a **HBP** é a patologia prostática mais frequente, dando origem a cerca de 10.000 cirurgias por ano e atingindo metade dos portugueses com 60 anos e 90% com 80 anos. Há homens que não dão muita importância aos sinais de HBP, embora eles estejam presentes. Até ao dia em que, subitamente, não conseguem urinar. Esta patologia pode causar problemas maiores com o decorrer do tempo: a retenção urinária parcial com resíduo miccional progressivamente crescente pode levar a infecções urinárias, incontinência, pedras na bexiga e lesões do rim.

Em Portugal, o **cancro da próstata** ocupa o terceiro lugar da incidência de doenças oncológicas e o segundo em taxa de mortalidade, sendo responsável por cerca de 1800 mortes, por ano. Na maioria dos homens, o cancro cresce de forma lenta e silenciosa, podendo mesmo muitos desconhecer que têm a doença, daí que 50 a 70% dos doentes podem apresentar doença localmente avançada e/ou metastática no momento do diagnóstico.

Para mais informações poderá contactar:

Guess What | Public Relations

Sofia Aguiar

Tlm. 91 869 89 34

saguiar@guesswhatpr.com