

5 a 11 de Março de 2018

SEMANA da
INCONTINÊNCIA
URINÁRIA



**A incontinência urinária
tem tratamento!**

CONSULTE O SEU MÉDICO



O que é?



Por definição chama-se Incontinência Urinária a qualquer perda involuntária de urina.

Incidência

A incontinência urinária afeta cerca de 20% da população, tendo custos sociais e económicos elevados. É mais frequente na mulher, mas existe também no homem.



A Incontinência Urinária pode ser classificada em Incontinência de Esforço, quando as perdas de urina estão associadas ao esforço físico

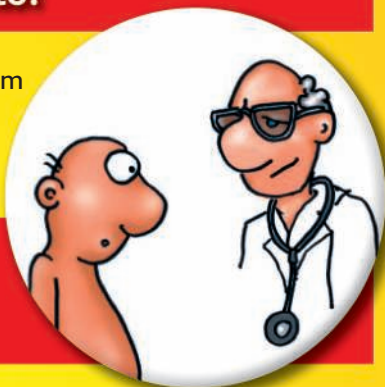


(espirrar ou tossir, por exemplo) e Incontinência por Imperiosidade, quando está associada a uma vontade imperiosa (forte e urgente) de urinar, que não se consegue controlar.

Existe tratamento?

A Incontinência Urinária tem hoje tratamentos mais fáceis e mais eficazes.

Medicamentos e Técnicas de Reabilitação



Existem formas de Incontinência Urinária que são tratadas com medicamentos orais ou administrados diretamente na bexiga, e/ou técnicas da reabilitação. O seu médico saberá pedir os exames necessários, prescrever terapêuticas ou enviá-lo à consulta da Especialidade.

O Tratamento Cirúrgico da Incontinência Urinária

Até há uns anos o tratamento cirúrgico consistia em operações morosas e que implicavam dias de internamento, semanas de inactividade e longa convalescença. Na última década foram feitas importantes descobertas nessa área.

Hoje as cirurgias são mais simples e nem sempre implicam internamento.

A vida normal é retomada poucos dias depois.

Embora haja casos de solução mais complicada com tratamentos mais demorados, são uma minoria.

Custos Psico-sociais

A Incontinência Urinária interfere com a vida familiar e social, causa embaraço, afecta a auto-estima e diminui consideravelmente a qualidade de vida.

VALE A PENA SABER!

Tratamento mais fácil e eficaz,
fármacos inovadores,
cirurgias rápidas e eficientes.

Informe-se junto do seu médico



Uma iniciativa de



Associação
Portuguesa
de Urologia



APNUG

Associação Portuguesa
de Neurourologia
e Uroginecologia

Apoio



astellas